ACTA DE SEGUIMIENTO – RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

Medellín 24 de Septiembre 2024

Señor.
Diego Alejandro Arango
Oficial
MEGACONSTRUCCIONES MEDELLIN S.A.S

Referencia: Certificado de aptitud de Exámenes Médicos Ocupacionales

Cordial Saludo

Por medio de la presente, **LA EMPRESA MEGACONSTRUCCIONES MEDELLIN S.A.S** le informa el compromiso del cumplimiento de todas las recomendaciones médicas- ocupacionales reportadas dentro de su certificado de aptitud emitido por **IPS CENTRAL MEDICAL GROUP** las cuales son para el mejoramiento de su salud y el buen desarrollo de las funciones del cargo que desempeña dentro de la Empresa

Recomendaciones Laborales	Recomendaciones Estilo de Vida Saludable	Observaciones
• Uso de elementos de protección personal de acuerdo con el cargo y función. • Realizar pausas activas. • Conocer y cumplir las normas SST dadas por la empresa.	• Practicar y conservar autocuidado y estilo de vida saludable	RESOLUCIÓN 2346 DE 2007, LA CUAL REGLAMENTA LAS EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES Y CONTEMPLA EN EL ARTÍCULO 13 LAS EVALUACIONES MÉDICAS ESPECÍFICAS SEGÚN FACTORES DE RIESGO

Powered by CamScanner

• Capacitar en técnica adecuada para manejo de cargas acorde con su cargo y riesgo.		HACIENDO REFERENCIA PARA ESTE CASO A LOS EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES PARA TRABAJO EN ALTURA, Y RESOLUCIÓN 3673 DE 08 QUE ES EL REGLAMENTO TÉCNICO DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS, JUNTO CON CIRCULAR 070 DE 09 QUE DEFINEN LOS PROCEDIMIENTOS E INSTRUCCIONES PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS, RESOLUCIÓN 4272 DEL 2021 ESTABLECE LOS REQUISITOS MÍNIMOS DE SEGURIDAD PARA EL DESARROLLO DE TRABAJO EN ALTURAS. SE DAN RECOMENDACIONES DE DIETA RICA EN PROTEINAS, BAJA EN GRASA, EJERCICIO MODERADO, PAUSAS ACTIVAS CADA DOS HORA PARA PREVENIR LA APARICION DE LESIONES OSTEOMUSCULARES, CONTROL ANUAL EN EPS CON MEDICO GENERAL HISTORIA CLINICA Y CONCEPTO EMITIDO BAJO LAS RESOLUCIONES 2346 DEL 2007 Y 1918 DEL 2009 POR LA CUAL SE REGULA LA PRACTICA DE EVALUACIONES MEDICA OCUPACIONALES Y EL MANEJO, CONTENIDO DE

Powered by CamScanner

		LAS HISTORIA CLINICAS OCUPACIONALE

LA EMPRESAS MEGACONSTRUCCIONES MEDELLIN S.A.S le otorgara los permisos requeridos para sus citas y controles asignados por su EPS.

Le comunicamos que hace parte del programa de **ESTILO DE VIDA SALUDABLE** de la EMPRESA.

Cordialmente

Libardo Montoya
Representante Legal

Diego Alejandro Arango
Oficial

Powered by CamScanner